

Tunteella-esimerkkiohjelma

klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
8-9		aamiainen	aamiainen	aamiainen	aamiainen
9-10		adhd & parisuhde	sun ja mun tasavertainen arki	pysy mukana muru! vuorovaikutus & tunteet	helli ja hoivaa parisuhdetta omat voimavarat
10-11					huoneen luovutus
11-12					
12-13		lounas	lounas	lounas	lounas
13-14		porina & kahvit	sun ja mun tasavertainen arki	pysy mukana muru! vuorovaikutus & tunteet & kahvit	loppusanat & kahvit
14-15	kurssin aloitus & kahvit	vapaus		keskustelut pariskunnittain / vapaus	
15-16					
16-17	majoittuminen		porina		
17-18	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	
18-19	adhd & parisuhde	adhd:n hoito ja kuntoutus, lääkärin luento	vapaus	vahvuutemme	
19-20					
20-21	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	