

Vanhempainohjausmenetelmästä tukea
adhd-oireisten lasten vanhemmille

**STRATEGIA-
OHJAAJA-
KOULUTUS
LAPSET**

17.-18.5.2022

Soste, Yliopistonkatu 5, Helsinki

Kaksipäiväinen ohjaajakoulutus antaa pätevyyden toimia STRATEGIA-vanhempainohjauskurssin ohjaajana vanhemmille, joiden adhd-diagnoosin saanut lapsi on 4-12 -vuotias. Koulutukseen sisältyy ohjaajan käsikirja ja vanhemmille jaettavan kansion materiaali.

Koulutuksen hinta on 400€

Ilmoittaudu viimeistään 24.4.2022
adhd-liitto.fi/ajankohtaista/tapahtumat/



STRATEGIA-MENETELMÄ

STRATEGIA on käsikirjapohjainen ja ryhmämuotoinen vanhempainohjausmenetelmä. Siitä on kehitetty kaksi versiota: toinen on vanhemmille, joiden adhd-diagnoosin saanut lapsi on 4-12 -vuotias ja toinen vanhemmille, joiden lapsi on 13-17 -vuotias.

STRATEGIA-menetelmä lisää vanhempien ymmärrystä adhd:stä, sen tuomista haasteista lapsen toimintakyvylle sekä vahvistaa vanhempien valmiuksia tukea lastaan

Menetelmään kuuluu viisi kokoontumiskertaa. Ne tapahtuvat viikon välein, 3 tuntia kerrallaan. Kurssin sisältö rakentuu luennoista, yhteisistä keskusteluista ja harjoituksista.

Kurssin tapaamiskertojen teemat:

- perustietoa adhd:stä
- vanhemmuuden vahvistaminen sekä lapsen ja perheen arjen helpottaminen
- menetelmiä positiivisen käytöksen tukemiseksi
- välineitä ristiriitatilanteiden ehkäisemiseksi ja hallintaan
- tuki ja palvelut.

STRATEGIA-OHJAAJAT

Koulutukseen voivat osallistua vähintään amk-tutkinnon suorittaneet terveys-, sosiaali- ja kasvatusalan ammattihenkilöt. Kurssin ohjaajalta edellytetään tietoa adhd:stä, kokemusta adhd-oireisten lasten/nuorten ja heidän perheidensä kohtaamisesta sekä ryhmien ohjaamisesta.

STRATEGIA-kursseja voivat järjestää organisaatiot, jotka tarjoavat tukea adhd-oireisten lasten/nuorten perheille (esim. terveys-, sosiaali- ja kasvatusala). Soveltuu erityisesti julkisen sektorin työkaluksi.

LISÄTIETOA

kouluttajat Katariina Berggren
ja Tuuli Korhonen, puh. 045 657 7876
tai tuuli.korhonen@adhd-liitto.fi.

