

ONKO NUORELLASI ADHD?

ONKO LAPSESI 13-17-VUOTIAS?

HÄNELLÄ ON DIAGNOSOITU ADHD JA ARKI TAKKUAA?

KAIPASIT TIETOA, VINKKEJÄ JA SELLAISTA JUTTUSEURAA, JOKA
YMMÄRTÄÄ HUOKAUKSESTASI TAI PUOLESTA VIRKKEESTÄSI, MISTÄ
KENKÄ PURISTAA?



HAE MUKAAN
STRATEGIA-
KURSSILLE!

Kurssikertojen teemat:

- Tietoa adhd:stä
- Vanhemmuus ja perheen arki
- Menetelmiä positiiviseen käytökseen
- Välineitä ongelmakäyttäytymiseen
- Yhteisön tuki

TIISTAISIN
8.3.-12.4.
(EI 5.4)
KLO
17.00-20.00

Hae 2.1. mennessä: adhd-liitto.fi/tukea/kurssit/
Kurssi on maksuton.

Kurssipaikka: Koivukylän avoin kohtaamispaikka
Karsikkokuja 17, Vantaa, kellarikerros

Lisätietoja Henna Niskala 050 438 3633

