

# KIPINÄÄ VERKOSTA - MENETELMÄPAJAT

Adhd-jäsenyhdistysten vertaistukiryhmien ohjaajille

## MITÄ?

Kipinää verkosta - menetelmäpajoista saat tietoa, tukea ja uusia ideoita vertaistukiryhmän ohjaamiseen.

Menetelmäpajat toteutetaan verkossa klo 17:30-19 (Teams). Osallistujille lähetetään linkki tapahtumaan sähköpostitse.

## MILLOIN?

- 8.2. Adhd aikuisen selviytymisopas
- 3.5. Haastavat tilanteet
- 6.9. Teemallisuus
- 1.11. Korttien käyttö

Kiinnostuitko ja haluat lisätietoja? Laita meille viestiä: [vertaistoiminta@adhd-liitto.fi](mailto:vertaistoiminta@adhd-liitto.fi)

Ilmoittaudu mukaan:  
[www.adhd-liitto.fi/tapahtumat](http://www.adhd-liitto.fi/tapahtumat)