

Vanhempainohjausmenetelmästä tukea
adhd-oireisten lasten vanhemmille

STRATEGIA- OHJAAJA- KOULUTUS

Pohjois-Savo

16.–17.3.2021

Koulutuksen tarjoaa PoSoTe20
Tulevaisuuden sotekeskus-hanke STRATEGIA-
menetelmän käyttöön sitoutuneille
Pohjois-Savon kunnille.
Koulutus toteutetaan verkossa.

Ilmoittaudu viimeistään 28.2.2021
adhd-liitto.fi/ajankohtaista/tapahtumat/

Kouluttajat:

Katariina Berggren toimintaterapeutti, työnohjaaja
Tuuli Korhonen varhaiskasvatuksen opettaja,
neuropsykiatrinen valmentaja
Marjo Hodju YTM, toimintaterapeutti
(AMK), kehitysvammaistenohjaaja



Opintokeskus **Sivis**

STRATEGIA-MENETELMÄ

STRATEGIA on käsikirjapohjainen ja ryhmämuotoinen vanhempainohjausmenetelmä. Se on kehitetty vanhemmille, joiden 4–12-vuotiaalla lapsella on diagnosoitu adhd.

STRATEGIA-menetelmä lisää vanhempien ymmärrystä adhd:stä, sen tuomista haasteista lapsen toimintakyvylle sekä vahvistaa vanhempien valmiuksia tukea lastaan. Menetelmään kuuluu viisi kurssikertaa. Kurssikerta kestää 3 tuntia ja kokoontumiset ovat kerran viikossa. Kurssin sisältö rakentuu luennoista, yhteisistä keskusteluista ja harjoituksista.

Kurssin tapaamiskertojen teemat:

- perustietoa adhd:stä
- vanhemmuuden vahvistaminen sekä lasten ja perheen arjen helpottaminen
- menetelmiä positiivisen käytöksen tukemiseksi
- välineitä ristiriitatilanteiden ehkäisemiseksi ja hallintaan
- tuki ja palvelut.

KOULUTUS

Ohjaajakoulutus menetelmään on kaksipäiväinen. Koulutus antaa pätevyyden toimia STRATEGIA-vanhempainohjauskurssin ohjaajana. Koulutukseen sisältyy ohjaajan käsikirja ja vanhemmille jaettavan kansion materiaali. Materiaali jaetaan verkkokoulutuksessa sähköisenä.

Koulutukseen voivat osallistua vähintään amk-tutkinnon suorittaneet terveystyöntekijät, sosiaali- ja kasvatusalan ammattihenkilöt. Kurssin ohjaajalta edellytetään tietoa adhd:stä, kokemusta adhd-oireisten lasten ja heidän perheidensä kohtaamisesta sekä ryhmien ohjaamisesta. STRATEGIA-kursseja voivat järjestää organisaatiot, jotka tarjoavat tukea adhd-oireisten lasten perheille (esim. terveys-, sosiaali- ja kasvatusala). Koulutus on ammatillista lisäkoulutusta.

LISÄTIETOA

Tuuli Korhonen, puh. 045 657 7876, Marjo Hodju 050 400 6478
tai kurssitoiminta@adhd-liitto.fi.