

Vanhempainohjausmenetelmästä tukea  
adhd-oireisten lasten vanhemmille

# STRATEGIA- OHJAAJA- KOULUTUS

Verkossa

8.-9.4.2021

Kaksipäiväinen ohjaajakoulutus antaa pätevyyden toimia STRATEGIA-vanhempainohjauskurssin ohjaajana. Koulutukseen sisältyy ohjaajan käsikirja ja vanhemmille jaettavan kansion materiaali. Koulutuksen materiaali jaetaan sähköisesti.

Koulutuksen hinta on 250€

Ilmoittaudu viimeistään 8.3.2021  
[adhd-liitto.fi/ajankohtaista/tapahtumat/](https://adhd-liitto.fi/ajankohtaista/tapahtumat/)

## STRATEGIA-MENETELMÄ

STRATEGIA on käsikirjapohjainen ja ryhmämuotoinen vanhempainohjausmenetelmä. Se on kehitetty vanhemmille, joiden 4–12-vuotiaalla lapsella on diagnosoitu adhd.

STRATEGIA-menetelmä lisää vanhempien ymmärrystä adhd:stä, sen tuomista haasteista lapsen toimintakyvylle sekä vahvistaa vanhempien valmiuksia tukea lastaan. Menetelmään kuuluu viisi kurssikertaa. Kurssikerta kestää 3 tuntia ja kokoontumiset ovat kerran viikossa. Kurssin sisältö rakentuu luennoista, yhteisistä keskusteluista ja harjoituksista.

Kurssin tapaamiskertojen teemat:

- perustietoa adhd:stä
- vanhemmuuden vahvistaminen sekä lasten ja perheen arjen helpottaminen
- menetelmiä positiivisen käytöksen tukemiseksi
- välineitä ristiriitatilanteiden ehkäisemiseksi ja hallintaan
- tuki ja palvelut.

## STRATEGIA-OHJAAJAT

**Koulutukseen voivat osallistua vähintään amk-tutkinnon suorittaneet terveys-, sosiaali- ja kasvatustieteiden ammattihenkilöt.** Kurssin ohjaajalta edellytetään tietoa adhd:stä, kokemusta adhd-oireisten lasten ja heidän perheidensä kohtaamisesta sekä ryhmien ohjaamisesta.

STRATEGIA-kursseja voivat järjestää organisaatiot, jotka tarjoavat tukea adhd-oireisten lasten perheille (esim. terveys-, sosiaali- ja kasvatustieteiden ala). Koulutus on ammatillista lisäkoulutusta.

## LISÄTIETOA

Tuuli Korhonen, puh. 045 657 7876, Marjo Hodju 050 400 6478  
tai [kurssitoiminta@adhd-liitto.fi](mailto:kurssitoiminta@adhd-liitto.fi).