

Tietoa ja vertaistukea ADHD-liiton ryhmächateistä!



Ryhmächatit ovat kaikille kiinnostuneille avoimia reaaliaikaisia kirjoitettuja keskusteluja. Mukana chateissa on mukana ADHD-liiton työntekijöitä ja kokemustoimijoita sekä eri alojen asiantuntijoita.

Chatissa keskustellaan nimettömästi erilaisia mielipiteitä ja kokemuksia arvostaen. Chatit toteutetaan Hyvä kysymys -alustalla. Mukaan keskustelemaan pääsee verkkosivun kautta <https://adhd-liitto.fi/tukea/chat/> tai suoraan <https://www.hyvakysymys.fi/ryhmachat/> sivulta.

Teemat ja vierailevat asiantuntijat syksyllä 2020:

- **ti 8.9. klo 18-19 Aihe: Huolettavatko raha-asiat?** – Kysy arjen raha-asioiden hallitsemisesta ja velkojen maksamisesta. Mukana talous- ja velka-asioiden asiantuntija Henri Hölttä Takuusäätiöstä.
- **ti 22.9. klo 18-19. Adhd ja parisuhde.** Mukana Pari- ja perheterapeutti Kaisa Humaljoki Parisuhdekeskus Katajasta ja kokemustoimijapari ADHD-liitosta.
- **ti 6.10 klo 18-19. Miten vanhempana tukea nepsy-oireisen lapsen koulunkäyntiä, etäkoulun erityispiirteet huomioiden?** Mukana Valteri-koulun ohjaava perhetyön asiantuntija Anuliisa Kempainen sekä suunnittelija Johanna Huhtala Autismiliitosta.
- **ti 13.10 klo 18-19 Onko nepsy-oireisen lapsen vanhemmalla oikeutta omaishoidontukeen?** Mukana vastaava perhetyön kehittäjä Salla Jämsen Oulun seudun omaishoitajat ry:stä ja työntekijä ADHD-liitosta.
- **ti 3.11 klo 18-19 Kelan kuntoutusmahdollisuudet neuropsykiatrisissa oirekuvissa lapsille, nuorille ja aikuisille.** Mukana asiantuntija Ville Rätty Kelasta ja työntekijä ADHD-liitosta.
- **ti 17.11 klo 18-19 Chatt på svenska: Hur kan föräldern stöda skolgången då barnet har neuropsykiatriska utmaningar?** Sakkunnig inom barn- och familjearbete Nicklas Kurkio från Barnavårdsföreningen rf. och erfarenhetsexpert från ADHD-föreningen.
- **ke 2.12. klo 17-18. Chat nuorille! Keskustelua rennolla otteella adhd-aihepiiristä.** Mukana nuorisotyöntekijä Sanni Reinikainen Ohjaamosta sekä työntekijä ja kokemustoimija ADHD-liitosta.
- **ti 15.12. klo 18-19. Perustietoa adhd:sta aikuisuudessa.** Mukana ADHD-liiton työntekijöitä ja edustajia jäsenyhdistyksistä.