

# INNOSTU MUKAAN VERTAISVANHEMPI TOIMINTAAN

Haku on käynnissä!



## Mitä tarkoittaa?

Vertaisvanhempi on toimintaan koulutuksen saanut vapaaehtoistoimija. Vertaisvanhempi omaa arvokasta, omakohtaista kokemusta arjesta adhd-oireisen lapsen vanhempana tai isovanhempana. Tätä kokemusta hän hyödyntää toimiessaan vertaisena lyhytkestoisissa, etäyhteyksin (puhelin, Skype tai sähköpostitse) tapahtuvassa yhteydenpidossa.

Kahdenkeskisen vertaisuuden tärkeimpiä elementtejä ovat *kuunteleminen, omien hyvien käytännön kokemusten jakaminen ja arjessa eteenpäin kannustaminen toisen yksilöllisyyttä kunnioittaen.*

## Mitä sinulta toivotaan?

- ◆ Olet sinut itsesi kanssa ja sopeutunut lapsesi tai lapsenlapsesi oirekuvaan.
- ◆ Elämänmyönteistä ja positiivista asennetta.
- ◆ Riittävän suuret korvat ja sopivan kokoisen suun.
- ◆ Sitoutumista koulutukseen ja aidon kiinnostuksen tehtävässä toimimiseen.

## Mitä tarjoamme sinulle?

- ◆ Peruskoulutuksen ja jatkossa täydennyskoulutuksia sekä virkistystä, jatkuva tuki tehtävässä toimimiseen.
- ◆ Merkityksellisen ja palkitsevan väylän auttamiseen, jota voit tehdä omaa arvokasta elämäkokemustasi hyödyntäen.

## Koulutus:

1.10. klo 17:30–19 aloitus  
etäyhteyksin (Teams)

10.–11.10. koulutuspäivät  
Seinäjoella

**Huom!** tarvittaessa  
verkkototeutuksena (teams)  
mikäli koronatilanne niin vaatii.

15.10. klo 17:30–19 päätös  
etäyhteyksin (Teams)

Maksuton koulutus sisältäen  
ohjelman mukaiset ruokailut ja  
ulkopaikkakuntalaisille majoitus  
kahden hengen huoneissa  
hotellissa, 10–11.10. Lisäksi  
Seinäjoen ulkopuolelta tuleville  
korvataan matkakulut.

## Kiinnostuitko?

Hae mukaan 31.8. mennessä:  
<https://www.lyyti.in/vv-haku>

Osallistujavalinnoista  
ilmoitetaan viikolla 37.

## Haluatko lisätietoja?

Ota yhteyttä:  
vertaistoiminta@adhd-liitto.fi



Opintokeskus Sivis

