

Strategia-kurssi

vanhemmille, joiden 4–12 -vuotiaalla lapsella on diagnosoitu adhd

Tapaamiskerrat

tiistaisin 1.10., 8.10., 22.10., 29.10. ja 5.11. klo 17.00-20.00

Paikka

ADHD-liiton tilat, Pakarituvantie 4,
00410 Helsinki (Malminkartano)

Kurssilla tavoitteenamme on antaa perustietoa adhd:stä, tukea vanhempia kasvatustehtävässä ja helpottaa perheen arkea.

Kurssin sisältö ja toteutus nojautuvat ruotsalaiseen Strategi-menetelmään.

Kurssi koostuu viidestä kokoontumiskerrasta iltaisin. Illat rakentuvat kurssiohjaajan alustuksista ja vanhempien keskustelutuokioista.

Tapaamiskertojen teemat

- Perustietoa adhd:stä
- Vanhemman rooli ja perheen arki
- Menetelmiä positiivisen käytöksen tukemiseksi
- Välineitä ongelmakäyttäytymisen ehkäisemiseksi ja hallintaan
- Yhteisön tukiverkostot ja palvelut.

Kurssimaksu on 20€/henkilö.

Hakeminen

Hakuaika päättyy 1.9.2019. Kurssikuvaus ja hakuohjeet osoitteessa www.adhd-liitto.fi

Lisätietoja

kuntoutuasuunnittelija Tuuli Korhonen 045 657 7876

