

Strategia-kurssi

vanhemmille, joiden 13-17 -vuotiaalla lapsella on diagnosoitu adhd

Tapaamiskerrat

tiistaisin 12.11., 19.11., 26.11., 3.12. ja 10.12.
klo 17.00-20.00.

Paikka

ADHD-liiton tilat, Pakarituvantie 4,
00410 Helsinki (Malminkartano)



Kurssilla tavoitteenamme on antaa perustietoa adhd:stä, tukea vanhempia näiden kasvatustehtävässä ja helpottaa perheen arkea.

Kurssin sisältö ja toteutus nojautuvat ruotsalaiseen Strategi-menetelmään.

Kurssi koostuu viidestä kokoontumiskerrasta iltaisin. Illat rakentuvat kurssiohjaajan alustuksista ja vanhempien keskustelutuokioista.

Kurssikertojen teemat

- Perustietoa adhd:stä
- Vanhemman rooli ja perheen arki
- Menetelmiä positiivisen käytöksen tukemiseksi
- Välineitä ongelmakäyttäytymisen ehkäisemiseksi ja hallintaan
- Yhteisön tukiverkostot ja palvelut.

Kurssimaksu on 20€/henkilö.

Hakeminen

Hakuaika päättyy 1.9.2019. Kurssikuvaus ja hakuohjeet osoitteessa adhd-liitto.fi/tukea/kurssit/

Lisätietoja

kuntoutuasuunnittelija Tuuli Korhonen 045 657 7876

