

Strategia-kurssi

vanhemmille, joiden 4–12 -vuotiaalla lapsella on diagnosoitu adhd

Tapaamiskerrat

Tiistaisin 3.9., 10.9., 17.9., 24.9. ja 1.10.
klo 17.00-20.00

Paikka

Korsholmanpuistikko 44, 65100 Vaasa

Kurssilla tavoitteenamme on antaa perustietoa adhd:stä, tukea vanhempia kasvatustehtävässä ja helpottaa perheen arkea.

Kurssin sisältö ja toteutus nojautuvat ruotsalaiseen Strategi-menetelmään.

Kurssi koostuu viidestä kokoontumiskerrasta iltaisin. Illat rakentuvat kurssiohjaajan alustuksista ja vanhempien keskustelutuokioista.



Tapaamiskertojen teemat

- Perustietoa adhd:stä
- Vanhemmuusroolin vahvistaminen sekä lasten ja perheen arjen helpottaminen
- Menetelmiä positiivisen käytöksen tukemiseksi
- Välineitä ongelmakäyttäytymisen ehkäisemiseksi ja hallintaan
- Yhteisön tukiverkostot ja palvelut.

Kurssimaksu on 20€/henkilö.

Hakeminen

Haku aika päättyy 15.8.2019. Kurssikuvaus ja hakuohjeet osoitteessa www.adhd-liitto.fi

Kurssiohjaajat

Emma Alaranta psykiatrinen sairaanhoitaja

Lisätietoja

ADHD-liiton suunnittelija Henna Niskalalta 050 400 6478 kuntoutus@adhd-liitto.fi

Yhteistyössä
mukana:



Opintokeskus SIVIS

