

## Strategia-kurssi

vanhemmille, joiden 4–12 -vuotiaalla lapsella on diagnosoitu adhd

### Tapaamiskerrat

Maanantaisin 26.8, 2.9., 9.9., 23.9. ja 30.9.  
klo 17.00-20.00

### Paikka

Tommola-talo  
Hiidenhaudantie 2  
18100 Heinola

Kurssilla tavoitteenamme on antaa perustietoa adhd:stä, tukea vanhempia kasvatustehtävässä ja helpottaa perheen arkea.

Kurssin sisältö ja toteutus nojautuvat ruotsalaiseen Strategi-menetelmään.

Kurssi koostuu viidestä kokoontumiskerrasta iltaisin. Illat rakentuvat kurssiohjaajan alustuksista ja vanhempien keskustelutuokioista.



### Tapaamiskertojen teemat

- Perustietoa adhd:stä
- Vanhemmuusroolin vahvistaminen sekä lasten ja perheen arjen helpottaminen
- Menetelmiä positiivisen käytöksen tukemiseksi
- Välineitä ongelmakäyttäytymisen ehkäisemiseksi ja hallintaan
- Yhteisön tukiverkostot ja palvelut.

**Kurssimaksu** on 20€/henkilö.

### Hakeminen

Hakuaika päättyy 15.8.2019. Kurssikuvaus ja hakuohjeet osoitteessa [www.adhd-liitto.fi](http://www.adhd-liitto.fi)

### Kurssiohjaajat

Maarit Meinander	Sairaanhoitaja, lasten ja nuorten erityisohjaaja, ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen ADHD-valmentaja
Marjo Kalavainen	Toimintaterapeutti (AMK), ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen ADHD-valmentaja.

### Lisätietoja

ADHD-liiton suunnittelijalta Tuuli Korhoselta 045 657 7876  
[kuntoutus@adhd-liitto.fi](mailto:kuntoutus@adhd-liitto.fi)

