

# Avoin luentotilaisuus

## Oivalla adhd – tietoa aikuisen adhd:stä

**24.10.2018 klo 15–17**

**LINK Lahden järjestökeskus ry, Hämeenkatu 26 A, 3. krs, 15140 Lahti**

ADHD-liitto järjestää syksyn aikana Oivalla adhd -tilaisuuksia eri puolilla Suomea. Tapahtumissamme saat lisätietoa adhd-oirekuvasta, hoidosta ja kuntoutuksesta sekä pääset kuulemaan kokemusosaajien tarinaa ja kokemuksia omasta arjesta adhd:n värittämänä.

Tilaisuus on suunnattu ammattilaisille, läheisille sekä kaikille aihepiiristä kiinnostuneille. Tilaisuus on osallistujille maksuton ja mukaan mahtuu noin 40 osallistujaa.

**Muistathan ilmoittautua tilaisuuteen viimeistään 14.10.2018 osoitteessa**

[https://www.lyyti.in/oivalla\\_adhd\\_Lahti](https://www.lyyti.in/oivalla_adhd_Lahti)

## Aikuisten oikeasti adhd – vertaistukea kahvin kera

**24.10.2018 klo 17–18.30**

**LINK Lahden järjestökeskus ry, Hämeenkatu 26 A, 3. krs, 15140 Lahti**

Tilaisuus on suunnattu adhd-oireisille aikuisille. Tule mukaan vertaistuelliseen keskusteluun siitä, miten adhd näkyy arjessasi.

Tilaisuus on osallistujille maksuton ja mukaan mahtuu noin 40 henkilöä. **Kahvitarjoilun vuoksi toivomme ilmoittautumista viimeistään 14.10.2018 osoitteessa**

[https://www.lyyti.in/oivalla\\_adhd\\_Lahti](https://www.lyyti.in/oivalla_adhd_Lahti).

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.