

# OIVALLA AIKUISEN ADHD

## – MITÄ KÄTKEYTYY NELJÄN KIRJAMEN TAAKSE?



*Kohtaatko työssäsi adhd-oireisia aikuisia tai oletko oireisen läheinen? Mietikö, mitä adhd tarkoittaa aikuisen kohdalla ja mitä siitä olisi hyvä tietää?*

*Tai onko itselläsi aktiivisuuden ja tarkkaavuuden haasteita ja kaipaat vertaistukea?*

Ilmoittaudu mukaan ADHD-liiton tilaisuuksiin, jossa saat tietoa aikuisen adhd oirekuvasta, sen hoidosta ja kuntoutuksesta sekä kuulet kokemuksia elämästä adhd:n kanssa. Tilaisuuksissa kahvitarjoilu!

Ilmoittaudu mukaan 27.9. mennessä osoitteeseen [elina.seppanen@adhd-liitto.fi](mailto:elina.seppanen@adhd-liitto.fi)

## 2. lokakuuta 2018

Klo 14.00-16.00 kaikille avoin tilaisuus

Klo 17-19 aikuisen adhd – voimaannu vertaisuudesta

Kansalaistoiminnan keskus Matara, Matarankatu 6 A 1, 40100

Jyväskylä



### LISÄTIETOJA:

SUUNNITTELIJA ELINA SEPPÄNEN  
[ELINA.SEPPANEN@ADHD-LIITTO.FI](mailto:ELINA.SEPPANEN@ADHD-LIITTO.FI)  
P. 050 309 6556