



*En ollut aiemmin kuullut kokemosaja-  
puheenvuoroa.*

En totta puhuen oikein edes tiennyt, mitä se tarkoittaa. Oli avartavaa kuulla aito kokemus perheen arjesta, johon lapsen adhd tuo omanlaisia lisähaasteita. Sain uusia näkökulmia ja vinkkejä arkeeni. Näitä tarinoita kuulisin mielellään lisää.

## KOKEMUS- OSAAJASTA ON MONEKSI!

ADHD-liitto välittää kokemosaja-  
osaaja tilaisuuksiin, joissa  
tarvitaan adhd-tietoutta tai  
asiakasnäkökulmaa.

Kokemosaja-toiminta  
on vapaaehtoistoimintaa.  
Tilaa korvaa kokemosajalle  
tehtävästä aiheutuneet kulut.  
Kysy lisää kokemosaja-  
toiminnan käytännöistä!

ADHD  
LIITTO

Helsingin toimisto

p. 050 438 3633

Oulun toimisto

p. 050 309 6556

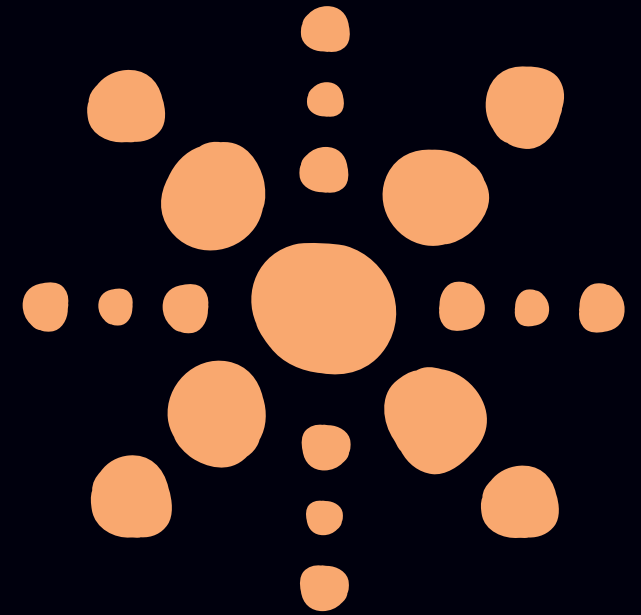
kokemustoiminta@adhd-liitto.fi

[www.adhd-liitto.fi](http://www.adhd-liitto.fi)



# KOKEMUS- OSAAJA- TOIMINTA

Elämänmakuista tarinoita



ADHD  
LIITTO

## KOKEMUSOSAAJAN TARINAT VÄLITTÄVÄT ARVOKASTA TIETOA ARJESTA ADHD:N KANSSA.

ADHD-liiton verkostoon kuuluu kymmeniä koulutuksen saaneita kokemososajia eri puolilta Suomea. Heillä jokaisella on omanlaisensa tarina kerrottavanaan.

Kokemososajien tarinat täydentävät teoreettista tietoa arvokkaalla tavalla välittäen ymmärrystä adhd:n erityispiirteistä ja vaikutuksista oireisen ja hänen läheistensä arkeen. Omakohtainen kokemus esimerkiksi diagnoosiin sopeutumisesta, kuntoutuksesta, parisuhteesta, perhe-elämästä, vanhemmuudesta ja erilaisuudesta on avuksi adhd-oireisten huomioimisessa palvelujen suunnittelussa ja tukee muita samassa tilanteessa olevia.

## KOKEMUSOSAAJA VOI OLLA MUKANA

### Kehittäjänä

- Palvelujen suunnittelussa ja arvioinnissa
- Kuntien tai sairaanhoitopiirien työryhmissä asiakasedustajana
- Terveyskeskuksissa ja kuntoutusryhmissä
- Työparina ammattilaisen kanssa

### Koulutuksissa

- Ammattilaisten täydennyskoulutuksessa
- Opetusyksiköissä oppitunneilla ja luennoilla
- Opinnäyte- ja harjoitustöihin haastateltavana

### Tapahtumissa

- Teemapäivillä ja messuilla
- Paneelikeskusteluissa
- Kokemuskirjana
- Median haastateltavana
- Vertais- ja pienryhmissä



### *Olipa vaikuttavaa.*

Nyt taisin päästä hieman jyvälle siitä, mitä näiden neljän kirjaimen taakse voi kätkeytyä ja miten se kaikki voi näyttäytyä henkilön arjessa. Kulemani kokemustieto ja elämänmakuiset, konkreettiset esimerkit täydensivät arvokkaalla tavalla ammatillista tietoa. Tätä en olisi voinut lukea oppikirjoista.