

TUKIHENKILÖVERKOSTO-PROJEKTI 2007-2009

voimaa varhaiseen vanhemmuuteen ja lapsuuteen AD/HD-perheessä



ADHD-liitossa on käynnistynyt keväällä Raha-automaattiyhdistyksen tukema 3-vuotinen projekti. Sen päämääränä on luoda ja vakiinnuttaa jäsenyhdistystasolla toimiva vapaaehtoisuuteen perustuva tukihenkilöverkosto projektin kohderyhmänä olevien perheiden tueksi.

Kohderyhmänä ovat vanhemmat, joista ainakin toisella on diagnosoitu AD/HD, jotka odottavat tällä hetkellä lasta tai ovat 0- 6 vuoden sisällä tulleet vanhemmiksi.

Projektin tavoitteena on ehkäistä AD/HD-perheen vanhempien ja lasten

syрjäytymisuhkaa sekä olla osaltaan luomassa turvalliset lähtökohdat tasapainoiselle lapsuudelle. Tukihenkilöiden tuella vanhemmat voimaantuvat uudessa elämäntilanteessa, jossa perheeseen on syntymässä tai syntynyt lapsi.

Projektin tavoitteena on vahvistaa vanhempien luottamusta kykyihinsä kasvattajina ja vahvistaa vanhempien keskinäistä vuorovaikutussuhdetta sekä vanhempien ja lasten välistä kiintymyssuhdetta.

Tavoitteena on tukea vanhempia kehittämään ja vakiinnuttamaan lapsen kannalta tärkeitä arjen rutiineja sekä lisätä vanhempien jaksamista arjessa lasten kanssa. Tuen tarve ja toiminnan pääpaino on perheiden odotus- ja varhaislapsuusvaiheessa.

Vanhemmille tarjoutuu mahdollisuus verkottua eri tahoille tukihenkilötoiminnan avulla ja siten löytää yhteisöllisyyttä ja vertaisuuden kokemista. Jokaisen perheen kohdalla tavoitteet mietitään erikseen palvelemaan heidän tarpeitaan.

Tukihenkilö elämän myrskyihin ja myötätuuleen

Projektin tukihenkilöt koulutetaan Suomen Mielenterveysseuran laatiman tukihenkilömallin mukaisesti. Suomen Mielenterveysseura onkin tässä projektissa tärkeä yhteistyökumppani. He ovat kouluttaneet tukihenkilöitä 1980-luvun alusta asti vapaaehtoiseen mielenterveystyöhön. Tukihenkilöiltä ei vaadita aiempaa kokemusta tai alan koulutusta. Heidät valikoidaan kuitenkin huolella edellyttäen kykyä riittävän tuen

antamiseen. Tärkein kriteeri on halu auttaa ja olla tukena sekä kyky sitoutua tukihenkilösuhteeseen. Tukihenkilöitä ohjataan projektiin AD/HD-lasten vanhemmista, heidän sukulaisista, ystäväistä ja tuttavista.

Tukihenkilöt ovat eri ikäisiä, toimivat eri ammateissa ja elävät erilaisissa elämäntilanteissa. Tukihenkilö ei ole ammattiauttaja, vaan ohjaa tarvittaessa asiantuntijan puoleen. Tukihenkilö keskustele, kuuntelee ja tukee elämän eri vaiheissa. Hän on tukena niin kauan kuin tarvitaan ja sitoutuu vaihtoon ja eettisiin periaatteisiin. Hän antaa apua maksutta. Hän on saanut peruskoulutuksen, saa jatkuvaa työnohjausta ja täydennyskoulutusta. Tukihenkilöitä yhdistää halu auttaa ja toimia tukena elämän eri vaikeuksissa.

(Lähde: Suomen Mielenterveysseura 2005, Tukihenkilö elämän myrskyihin ja myötätuuleen. Helsinki)



Projektista tiedotetaan toteutusalueen sosiaali- ja terveystieteiden toimipisteissä sekä oppilaitoksissa. Erityisen tärkeänä yhteistyötahona ovat alueiden perhe- ja lastenneuvolat. Tavoitteena on lisätä ammattihenkilöstön tieto-taitoa ja psykososiaalista tukea AD/HD-perheiden neuvonnassa ja ohjaamisessa. Tavoitteen on että vanhemmat ohjautuvat projektiin em. alueiden neuvoloiden, perhekeskusten, mielen- terveystoimistojen ja paikallisyhdistysten kautta.

Teksti Annis Pajunen, projektityöntekijä

Oletko itse innokas tukemaan ja jakamaan arjen iloja sekä suruja AD/HD-perheen kanssa?

Onko sinulla omakohtaista kokemusta AD/HD-lapsen asettamista haasteista arkeen ja vanhemmuuteen?

Koetko tarvitsevasi apua uuteen elämän tilanteeseen sekä haasteisiin vanhempana? Haluaisitko tukihenkilön mukaan rinnallesi tukemaan sinua arjessa ja lasten kasvatuksessa?

Projektin toteutusalue

Projekti aloitetaan pilottihankkeena kolmella ADHD-liiton jäsenyhdistyksen toiminta-alueella: Pääkaupunkiseudun ADHD-yhdistys ry, DyMa ry, Turun seudun Dysfasia-, MBD- ja Autismiyhdistys ry sekä Pirkanmaan ADHD-yhdistys ry. Tavoitteena on, että paikallistason yhdistystoiminta ja yhteistyö aktivoituu tukihenkilöprojektin aikana. Tarkoituksena on myöhemmin laajentaa tukihenkilöprojektin valtakunnallisesti myös muille alueille ja niiden jäsenyhdistyksiin.



Ensimmäinen tukihenkilökoulutus alkaa Helsingissä vuonna 2008. Mikäli kiinnostuit projektista ja haluaisit itse mukaan ota yhteyttä ADHD-liiton keskustoimistoon: Sitratie 7, 00420 HELSINKI, Puh. (09) 4541 1120, adhd@adhd-liitto.fi

Projektivastaava 10.8.07 alkaen
Liisa Lahermaa, p. (09) 4541 1121

Yhteistyötahot:
ADHD-liiton jäsenyhdistykset (Pääkaupunkiseutu, Turku, Tampere)
Suomen Mielenterveysseura
Kehitysvammaisten tukiliitto
Aivohalvaus- ja dysfasialiitto
Autismi- ja Aspergerliitto