



Oulun seudun
ADHD
-yhdistys

ADHD
LIITTO



Iin ADHD-vertaisryhmä aikuisille

Tuntuuko sinusta joskus siltä, että olet arjen haasteiden kanssa yksin? Kaipaatko kanssaihmiä, jotka elävät samankaltaista elämää ja joiden seurassa on yllättävän helppo olla oma itsensä?

Olemme perustamassa lihin vertaisryhmää. Onko sinulla tai lapsellasi AD(H)D oireita? Vertaisryhmässä voit jakaa ajatuksia ja kokemuksia ihmisten kanssa, jotka ymmärtävät ADHD:n mukanaan tuomat ilot ja surut. Ryhmän vetäjinä toimivat vertaiset Maire ja Elina. Irtaudu arjesta ja tulee tapaamaan meitä ja muita vertaisia.

Paikka: Iin Kärkkäisen kahvio (paikka muuttuu vielä)

Aika: Joka kuukauden ensimmäinen tai toinen tiistai klo 18–19.30.
Ensimmäinen tapaaminen on tiistaina 10.4.2018.

Lisätietoja: iin.vertaistukiadhd@gmail.com

Löydät meidät myös Facebookista: Iin ADHD-vertaisryhmä

