

Uusi vertaisryhmä käynnistyy pääkaupunkiseudulla

ADHD-oireisten omaisten vertaisryhmä

Tuoko aikuisen lapsen adhd lisämausteita elämääsi? Oletko adhd-oireisen tai diagnoosin saaneen, jo aikuisikään ehtineen lapsen äiti, isä, muu läheinen? Kaipaanko seuraa ja kanssaihmissiä, joilla on samankaltaisia kokemuksia elämästä?

Tule mukaan vertaisryhmään, joka tarjoaa mahdollisuuden jakaa ajatuksia toisten vastaavanlaisia kokemuksia omaavien ihmisten kanssa. Saman kokeneet ymmärtävät ja voivat antaa uusia näkökulmia ja vinkkejä arjen helpottamiseksi ja huolien huojentamiseksi.

Ryhmän ohjaajana vertaisohjaaja.

Ajankohdat: joka toinen torstai, **alkaen 12.10. klo 18-19:30**
(muut ajankohdat 26.10/9.11/23.11 ja 7.12.)

Paikka: Kansalaistoiminnan keskus Leinikki, Leinikkitie 22 A, 01350 Vantaa

Lisätietoja: [raija.kohnke\(at\)gmail.com](mailto:raija.kohnke(at)gmail.com)

Tervetuloa mukaan!

