



Itä-Savon Puatti ry:n

ADHD-aikuisten vertaisryhmä

ADHD-oireisille aikuisille

Tuoko ADHD lisämausteita elämääsi? Oletko ADHD -oireinen tai diagnoosin saanut aikuinen? Kaipaako seuraa ja kanssaihmissiä, joilla on samankaltaisia kokemuksia elämästä?

Tule mukaan vertaisryhmään, joka tarjoaa mahdollisuuden jakaa ajatuksia toisten vastaavanlaisia kokemuksia omaavien ihmisten kanssa. Saman kokeneet ymmärtävät ja voivat antaa uusia näkökulmia ja vinkkejä arjen helpottamiseksi ja huolien huojentamiseksi.

Ryhmän ohjaajana vertaisohjaaja Maija Sahlman.

Ajankohdat: joka toinen maanantai klo 18-20

8.1.2018 alkaen.

Paikka: Järjestötalo Kolomonen, Pappilankatu 3, Savonlinna

Lisätietoja: Ilmoittautuminen ja lisätiedustelut 2.1.2018 mennessä
[iida.sahlman92\(at\)gmail.com](mailto:iida.sahlman92(at)gmail.com) Tervetuloa mukaan!