

*Uusi vertaisryhmä käynnistyy Lapinlahdella*

## Lasten vanhempien vertaisryhmä

Asuuko perheessänne vallaton touhottaja tai omiin haaveisiin uppoutuva unelmoija? Energinen lapsi, jolla on haasteita keskittymisen ja vilkkauden takia kotona, päiväkodissa, koulussa, kaverisuhteissa? Tuntuuko sinusta joskus siltä, että olet arjen haasteiden kanssa yksin?

Tule mukaan vertaisryhmään, joka tarjoaa mahdollisuuden jakaa ajatuksia toisten vastaavanlaisia kokemuksia omaavien ihmisten kanssa. Saman kokeneet ymmärtävät ja voivat antaa uusia näkökulmia ja vinkkejä arjen helpottamiseksi ja huolien huojentamiseksi.

Lapsellasi voi olla esim. adhd tai add, mutta osallistumiseksi ei tarvitse minkäänlaista diagnoosia. Oma kokemuksesi lapsesi haasteista ja tuen tarpeesta riittää.

**Ajankohta:** ryhmä alkaa ke 24.1. klo 18  
(jatkotapaamiset sovitaan ryhmässä)

**Paikka:** Juhani Ahontie 4, 2. krs, Lapinlahti

**Lisätietoja:** Elina Komulainen, koulupsykologi, p. 040 4883182

**Tervetuloa mukaan!**