



Oulun seudun
ADHD
-yhdistys

Energisten lasten vanhempien vertaisryhmä Oulussa

Onko lapsesi vallaton touhottaja? Onko hänellä haasteita keskittymisen ja vilkkauten takia kotona, päiväkodissa, koulussa, kaverisuhteissa? Tuntuuko sinusta joskus siltä, että olet arjen ongelmien kanssa yksin? Kaipaanko ajatustenvaihtoa ja vinkkejä arkeen kanssaihmisiltä, jotka kokevat samoja asioita elämässään?

Parhaimmillaan vertaisryhmä tarjoaa mahdollisuuden jakaa kokemuksia ihmisten kanssa, jotka ymmärtävät ja antavat käytännön vinkkejä arjessa selviytymiseksi. Lapsellasi voi olla esim. adhd tai add, mutta osallistumiseksi ei tarvitse minkäänlaista diagnoosia. Oma kokemuksesi lapsesi haasteista ja tuen tarpeesta riittää.

Ohjaajana vertaisohjaajat.

Ajankohdat:

keskiviikkoisin 16.8., 13.9., 11.10. ja 22.11. klo 17:30-19

Paikka: Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, kokoustila Resiina, 1 krs.
Käynti Vanhantullinkadun puoleisesta ovesta.

Lisätietoja: ouluvilkas@gmail.com

Tervetuloa mukaan!

